



CORRIDA Á LEBRE

10Km

C.D. MOITENSE



Moita
Marinha Grande

REGULAMENTO

1º ORGANIZAÇÃO

O Clube Desportivo Moitense, com o apoio da sua Secção de Atletismo, vai organizar no dia 17 de Agosto de 2019 pelas 18 horas e 30 minutos uma corrida em estrada denominada 5ª Corrida á Lebre.

A prova está aberta a federados e não federados.

2º PROGRAMA – HORÁRIO – DISTÂNCIAS

SECRETARIADO

Data	Horário	Local		
16 Agosto	21H00 às 24H00	Clube Desportivo Moitense		
17 Agosto	15H00 às 17H30	Clube Desportivo Moitense		
Hora	Escalão	Género	Idade	Distância
10H30	Junior	M	Nascidos 2000-2001	10Km
10H30	Sénior	M	Nascidos 1999 e antes	10Km
10H30	M35	M	35-39 anos	10Km
10H30	M40	M	40-44 anos	10Km
10H30	M45	M	45-49 anos	10Km
10H30	M50	M	50-54 anos	10Km
10H30	M55	M	55-59 anos	10Km
10H30	M60	M	Mais de 60 anos	10Km



CORRIDA Á LEBRE

10Km

C.D. MOITENSE



Moita
Marinha Grande

Hora	Escalão	Género	Idade	Distância
10H30	Junior	F	Nascidas 2000-2001	10Km
10H30	Sénior	F	Nascidos 1999 e antes	10Km
10H30	M35	F	35-44 anos	10Km
10H30	M45	F	45-54 anos	10Km
10H30	M55	F	Mais 55 anos	10Km

**AS IDADES PARA OS ESCALÕES CONTAM NO DIA DA PROVA*

3º Características do Percurso

O percurso é todo feito em estrada, percorrendo algumas artérias da aldeia de Moita, ida ao Brejo de Água e regresso ao Clube Desportivo Moitense.

4º INSCRIÇÕES

As inscrições estão disponíveis a partir do dia 17 de Junho 2019 e terminam em 12 de Agosto de 2019. O valor para cada atleta é de 7.00 euros para atletas federados e 8.00 euros para atletas não federados.

As inscrições são limitadas.

Poderão haver inscrições até ao dia da prova, com restrições aos prémios de presença.

Os valores das inscrições manter-se-á. As inscrições serão feitas para:

Plataforma da empresa Off CRONO Lda.

INFORMAÇÕES - e-mail:
917761197/912957477/934537515

infocdmoitense@gmail.com

TELEM.-



CORRIDA Á LEBRE

10Km

C.D. MOITENSE



Moita
Marinha Grande

As inscrições só serão consideradas válidas após o respectivo pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos no acto da inscrição é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.

5º PRÉMIOS

- 1 – Lembranças para todos os participantes.
- 2 – Troféus para os primeiros 3 classificados de cada escalão.
- 3 – Troféus para as primeiras 3 equipas da classificação geral.
- 4 – Troféu para o vencedor absoluto 2º e 3º - Masculino e Feminino.
- 5 – No final da corrida será distribuído o tradicional café da avó e filhós.
- 6 – Tradicional Prato comemorativo do evento.
- 7 – Prémio surpresa para a equipa com maior número de atletas chegados á meta.
- 8 – T. Shirt para todos os participantes.

6º CLASSIFICAÇÕES

A classificação geral será feita pela ordem de chegada.

Para a classificação geral por equipas serão considerados os primeiros quatro (4) elementos, independentemente do escalão ou género.

7º ARBITRAGEM



CORRIDA Á LEBRE

10Km

C.D. MOITENSE



Moita
Marinha Grande

O dispositivo de arbitragem está a cargo do director de prova e elementos da organização.

A organização não se responsabiliza por acidentes que ocorram com atletas não inscritos, mal inscritos, que tenham trocado dorsal ou que não obedeçam ao presente regulamento.

8º CONTROLO DE TEMPOS/POSTOS DE CONTROLO

O controlo de tempos será da responsabilidade de uma entidade externa á Organização.

Todo o atleta que falhe um posto de controlo será desclassificado.

9º SANÇÕES/DESCCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que:

1. Não cumpram o presente regulamento.
2. Não cumpram o percurso definido.
3. Não respeitem as indicações dos elementos da Organização.
4. Tenham uma conduta anti desportiva.
5. Não levem o dorsal devidamente visível.

10º SEGURO DA PROVA

A organização de acordo com o Dec. Lei nº 146/93 de 26 de Abril, é responsável por efectuar o Seguro se todos os participantes

A organização declina qualquer responsabilidade no que respeita a participantes sem inscrição correcta ou que por qualquer motivo esteja fora deste regulamento.

Coberturas	Capitais por pessoa	Franquias	Idade Limite de permanência
Morte por acidente	27 079.48euros	---	75
Invalidez permanente	27 079.48euros	---	75



CORRIDA Á LEBRE

10Km

C.D. MOITENSE



Moita
Marinha Grande

Despesas de Tratamento	4 332.22euros	---	75
Despesas de funeral	5 000.00euros	---	75
Despesas c/ operações de	1 000.00euros	---	75
Salvamento, busca, transp. Sinistrados			

11º ABASTECIMENTOS

Abastecimento 01:. Aproximadamente aos 4 Km de prova

Abastecimento 02:. Aproximadamente aos 8 Km de prova

Abastecimento 03: Final da Prova

A organização poderá alterar os abastecimentos tendo em conta as condições climatéricas.

12º BANHOS

A organização disponibiliza banhos nas instalações do Clube Desportivo Moitense.

13º DISPOSIÇÕES FINAIS

1 – As imagens obtidas durante o evento poderão ser utilizadas pela Organização na promoção deste ou de eventos futuros. Caso o participante não pretenda que a sua imagem seja divulgada, deve informar a Organização por escrito.

2 – Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização de cujas decisões não haverá recurso.

3 – O acto de inscrição pressupõe a total aceitação deste regulamento.

14º INFORMAÇÕES



CORRIDA Á LEBRE

10Km

C.D. MOITENSE



Moita

Marinha Grande

Quaisquer informações adicionais poderão ser solicitadas através dos telemóveis:

912 620 104 / 934537515 / 917 761 197

ou através do e.mail - infocdmoitense@gmail.com

15º DIRECTOR TÉCNICO

Miguel Mota